

# 10月代行・休講のお知らせ

- ・10・17日(土)14:00~リンパトリートメント(駒田)  
⇒ 10日リラックスヨガ(小林)代行です  
(17日は休講です)
- ・16日(金)13:30~リラックスyoga(maki)休講です
- ・21日(水)11:30~グループ、13:30~引き締めトシ  
(Nao)休講です